CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION ET DE VENTE

Version 1.0 — 2026

Prestataire : **Gym Adapt'** — gymadapt.fr |Contact : yannlamoroux.gymadapt@gmail.com

Applicable à compter du 1er janvier 2026

Les présentes Conditions Générales d'Utilisation et de Vente (ci-après « CGU/CGV ») définissent les droits et obligations de la société ***Gym Adapt'*** (ci-après « le Prestataire ») et de toute personne physique ou morale (ci-après « le Client » ou « l'Utilisateur ») accédant au site ***gymadapt.fr*** ou souscrivant à l'un de ses services. Tout accès au site ou toute passation de commande vaut acceptation pleine et entière des présentes CGU/CGV. Le Prestataire se réserve le droit de les modifier à tout moment ; la version applicable est celle en vigueur à la date de la commande ou de la réservation.

PARTIE I — CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION (CGU)

ARTICLE 1 — IDENTIFICATION DU PRESTATAIRE

Dénomination : Gym Adapt'

Activité : Enseignement en Activité Physique Adaptée (APA)

Zone d'intervention : Bretagne

Email : yannlamoroux.gymadapt@gmail.com

Site : gymadapt.fr

ARTICLE 2 — ACCÈS AU SITE ET RÈGLES D'UTILISATION

Le site gymadapt.fr est accessible librement à tout utilisateur disposant d'un accès à internet. Le Prestataire ne saurait être tenu responsable des interruptions liées à des opérations de maintenance, à des défaillances techniques ou à tout événement indépendant de sa volonté.

2.1 Comportements interdits

L'Utilisateur s'engage à ne pas :

– porter atteinte au fonctionnement du site par tout moyen (virus, scripts malveillants, surcharge, etc.)

– reproduire, représenter ou exploiter tout ou partie du contenu du site sans autorisation écrite préalable

– usurper l'identité d'un tiers ou fournir des informations erronées lors d'une réservation ou d'une commande

– utiliser le site à des fins illicites ou contraires aux présentes CGU/CGV

ARTICLE 3 — PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

L'ensemble des contenus publiés sur gymadapt.fr — textes, photographies, vidéos, logos, chartes graphiques et programmes d'entraînement — est la propriété exclusive de Gym Adapt' et est protégé par le droit de la propriété intellectuelle français et international. Toute reproduction, représentation ou exploitation, même partielle, est strictement interdite sans autorisation écrite préalable.

ARTICLE 4 — DONNÉES PERSONNELLES ET COOKIES (RGPD)

4.1 Données personnelles

Gym Adapt' collecte uniquement les données personnelles strictement nécessaires à l'exécution de ses prestations (nom, prénom, adresse email, téléphone, adresse de livraison). Ces données sont traitées conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD – Règlement UE 2016/679) et ne sont transmises à aucun tiers sans consentement préalable exprès du Client.

Conformément à la réglementation, le Client dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation et de portabilité de ses données. Pour exercer ces droits : **yannlamoroux.gymadapt@gmail.com**.

4.2 Cookies

Le site gymadapt.fr est susceptible d'utiliser des cookies techniques nécessaires à son bon fonctionnement. Conformément aux recommandations de la CNIL, l'Utilisateur est informé de leur utilisation et peut paramétrer son navigateur pour les refuser, étant entendu que certaines fonctionnalités du site pourraient s'en trouver altérées.

ARTICLE 5 — LIMITATION DE RESPONSABILITÉ — UTILISATION DU SITE

Le Prestataire ne saurait être tenu responsable des dommages directs ou indirects résultant de l'utilisation ou de l'impossibilité d'utiliser le site, de liens vers des sites tiers, ou d'informations publiées par des tiers. Le Prestataire s'efforce de maintenir le site accessible et à jour, sans pouvoir garantir une disponibilité continue.

ARTICLE 6 — MODIFICATION DES CGU ET DROIT APPLICABLE

Le Prestataire se réserve le droit de modifier les présentes CGU à tout moment. La version applicable est celle en ligne au moment de l'utilisation du site. Les présentes CGU sont soumises au droit français. Tout litige relatif à leur interprétation sera soumis aux tribunaux compétents du ressort du siège social de Gym Adapt'.

PARTIE II — CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV)

ARTICLE 7 — CHAMP D'APPLICATION

Les présentes CGV s'appliquent à l'ensemble des services commercialisés par Gym Adapt' :

– **La location de matériel adapté** — jeux, équipements sportifs et matériel de rééducation, à destination des particuliers, établissements et professionnels de santé.

– **Les séances d'Activité Physique Adaptée en visioconférence** — bilan gratuit, séances individuelles et collectives, dispensées via Google Meet par des enseignants diplômés.

Toute commande ou réservation entraîne l'acceptation sans réserve des présentes CGV, qui prévalent sur tout autre document émanant du Client.

ARTICLE 8 — SÉANCES APA EN VISIOCONFÉRENCE

8.1 Description des prestations

Formule	Durée	Format	Tarif
Bilan APA – premier contact	30 min	Individuel	Gratuit
Séance individuelle	30 min	Individuel	15 € / séance
Séance collective	45 min	8 pers. max	Sur devis

8.2 Réservation

La réservation s'effectue en ligne via le système de prise de rendez-vous disponible sur gymadapt.fr. Elle est confirmée par email, accompagné du lien Google Meet. Aucun engagement n'est requis au-delà de la séance réservée.

8.3 Annulation et report

Le Client peut annuler ou reporter sa séance **jusqu'à 24 heures avant** l'horaire prévu, via le lien figurant dans l'email de confirmation. Passé ce délai, la séance est due dans son intégralité. En cas d'annulation par Gym Adapt', le Client sera remboursé ou sa séance reportée sans frais.

8.4 Paiement

Le paiement est exigible au moment de la réservation, par carte bancaire via un système sécurisé. Le bilan initial est gratuit et ne nécessite aucun moyen de paiement.

8.5 Droit de rétractation — Séances en visio

Conformément aux articles L.221-18 et suivants du Code de la consommation, le Client consommateur dispose d'un délai de **14 jours** pour exercer son droit de rétractation à compter de la réservation, sans avoir à justifier de motifs.

Toutefois, conformément à l'article L.221-28 du Code de la consommation, **le droit de rétractation ne peut être exercé** pour les prestations de services pleinement exécutées avant la fin du délai de rétractation et dont l'exécution a commencé avec l'accord préalable exprès du Client.

En réservant une séance, le Client reconnaît expressément renoncer à son droit de rétractation dès lors que la séance a été effectuée.

8.6 Responsabilité du Client et précautions sanitaires

Le Client s'engage à informer son enseignant APA, **avant toute première séance**, de tout problème de santé, pathologie en cours, traitement médical, douleur ou contre-indication. Il est fortement recommandé de consulter un médecin avant de débuter toute activité physique, notamment pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou souffrant d'une maladie chronique.

Le Client pratique les exercices proposés **sous sa propre responsabilité**, depuis son domicile ou tout autre lieu de son choix. Gym Adapt' ne saurait être tenu responsable d'un accident, d'une chute ou d'une blessure survenant pendant ou après la séance, dès lors que les consignes de sécurité et les recommandations de l'enseignant ont été respectées. Les séances APA ne se substituent en aucun cas à un avis ou à un suivi médical.

ARTICLE 9 — LOCATION DE MATÉRIEL

9.1 Description du service

Gym Adapt' propose la location de matériel adapté sélectionné par des professionnels APA, à destination des particuliers (au week-end) et des professionnels de santé (mensuelle). Tout matériel est désinfecté et vérifié entre chaque location.

9.2 Tarifs

Formule	Détail Location à l'unité au	Tarif
Particuliers	week-end 4 articles au choix /	Voir catalogue
Pack Anniversaire	week-end Location mensuelle	30 € / week-end
Professionnels – 1 article	Location mensuelle	15 € / mois
Professionnels – 2 articles	Location mensuelle	20 € / mois
Professionnels – Pack 3 articles	Au-delà du pack 3 articles	25 € / mois
Article supplémentaire (pro)		+ 5 € / mois

Les prix sont exprimés en euros TTC, hors frais de livraison. Gym Adapt' se réserve le droit de modifier ses tarifs à tout moment ; le tarif applicable est celui affiché lors de la commande.

9.3 Livraison et retrait

Zone	Frais	Conditions

Moins de 20 km	5 €	Aller-retour inclus Aller-
De 20 à 50 km	10 €	retour inclus
Plus de 50 km	15 €	Ou sur devis selon la zone
Retrait sur place	Gratuit	Sur rendez-vous

9.4 Commande et confirmation

La demande de location s'effectue via le formulaire en ligne. La commande est définitive à réception de la confirmation écrite par email. Gym Adapt' se réserve le droit de refuser toute commande en cas d'indisponibilité du matériel.

9.5 Droit de rétractation — Location de matériel

Pour les Clients consommateurs, le droit de rétractation de **14 jours** s'applique à compter de la réception du matériel, conformément à l'article L.221-18 du Code de la consommation. Le matériel devra être retourné en parfait état, dans son emballage d'origine, aux frais du Client. Le remboursement interviendra dans un délai de 14 jours suivant la réception du retour.

9.6 Utilisation du matériel et responsabilité du locataire

Le Client s'engage à utiliser le matériel loué conformément à sa destination, aux instructions fournies et aux capacités physiques des utilisateurs. Il lui appartient de s'assurer que les personnes amenées à utiliser le matériel sont en mesure de le faire en toute sécurité.

Gym Adapt' ne saurait être tenu responsable des **accidents, chutes ou blessures** survenant lors de l'utilisation du matériel loué, notamment en cas d'utilisation non conforme à sa destination, d'utilisation par des personnes dont l'état de santé est incompatible avec l'activité pratiquée, ou de non-respect des consignes de sécurité. Le Client assume l'entière responsabilité de l'utilisation du matériel pendant toute la durée de la location.

Tout matériel rendu endommagé ou incomplet fera l'objet d'une facturation des frais de remise en état à la charge du Client. Le matériel demeure la propriété de Gym Adapt' pendant toute la durée de la location ; le Client est responsable de toute perte ou vol.

9.7 Retour du matériel

Le matériel doit être restitué à la date convenue lors de la commande. Tout retard non signalé préalablement pourra être facturé au tarif d'une période supplémentaire.

ARTICLE 10 — MODALITÉS DE PAIEMENT

Les factures sont payables à la date d'échéance indiquée. À défaut, des pénalités de retard sont exigibles de plein droit au taux légal en vigueur. Pour les professionnels, une indemnité forfaitaire de 40 € pour frais de recouvrement est applicable de droit, conformément à l'article L.441-6 du Code de commerce.

ARTICLE 11 — FORCE MAJEURE

Gym Adapt' ne pourra être tenu responsable de l'inexécution de ses obligations en cas d'événement de force majeure au sens de l'article 1218 du Code civil (pandémie, catastrophe naturelle, panne technique, grève, etc.). Gym Adapt' en informera le Client dans les meilleurs délais et proposera un report ou un remboursement.

ARTICLE 12 — ACCIDENTS ET BLESSURES — DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Gym Adapt' attire l'attention du Client sur l'importance de prendre toutes les précautions nécessaires avant de débuter toute activité physique. Il est recommandé à toute personne présentant une pathologie, un antécédent médical ou une situation de fragilité de **consulter un médecin préalablement** à toute séance ou à toute utilisation du matériel loué.

12.1 Séances en visioconférence

Gym Adapt' met tout en œuvre pour proposer des séances adaptées et sécurisées. Cependant, les séances se déroulant à distance, depuis le domicile du Client ou tout autre lieu, Gym Adapt' ne peut contrôler l'environnement dans lequel évolue le Client (sol, mobilier, espace disponible, etc.). En cas de blessure, chute ou malaise survenant pendant une séance, Gym Adapt' ne saurait être tenu responsable dès lors que le Client a été informé des précautions à prendre et a confirmé son aptitude à pratiquer.

12.2 Location de matériel

Le Client est seul responsable de la bonne utilisation du matériel loué et de la sécurité des personnes l'utilisant. En cas d'accident ou de blessure résultant d'une utilisation du matériel, la responsabilité de Gym Adapt' ne pourra être engagée, sauf défaut avéré du matériel dûment constaté avant toute utilisation et signalé immédiatement à Gym Adapt'.

12.3 Recommandations générales

Gym Adapt' recommande vivement :

– De consulter un médecin avant toute reprise d'activité physique, notamment pour les personnes âgées, en situation de handicap ou souffrant d'une maladie chronique.

– De pratiquer dans un environnement sécurisé, dégagé de tout obstacle.

– D'arrêter immédiatement l'activité en cas de douleur, essoufflement ou malaise et de contacter les secours si nécessaire (15 — SAMU, 18 — Pompiers, 112 — Urgences européennes).

ARTICLE 13 — MÉDIATION ET RÈGLEMENT DES LITIGES

En cas de litige, les parties s'efforceront de trouver une solution amiable dans un délai de 30 jours. À défaut, le Client consommateur peut recourir gratuitement à un médiateur de la consommation, conformément aux articles L.611-1 et suivants du Code de la consommation. Tout litige non résolu à l'amiable sera soumis aux tribunaux compétents du ressort du siège social de Gym Adapt'.